

## کلاسهای پاییز و زمستان ۱۳۹۶ - دختران مجتمع فرهنگی ورزشی خرم شاد

| رشته                           | کد   | روز             | ساعت                | محل برگزاری    | مربی       | شهریه (ریال) | توضیحات  |
|--------------------------------|------|-----------------|---------------------|----------------|------------|--------------|----------|
| آبرویک                         | ۵۲۰  | فرد             | ۸:۰۰ تا ۹:۰۰        | سالن A         | هاشمی      | ۷۰۰,۰۰۰      | ماهیهانه |
|                                | ۷    |                 | ۱۷:۳۰ تا ۱۸:۳۰      |                |            |              |          |
|                                | ۶۱۱  |                 | ۱۸:۳۰ تا ۱۹:۳۰      |                |            |              |          |
| بدنسازی                        | ۵۹۸  | فرد             | ۸:۰۰ تا ۱۲:۰۰       | سالن بدنسازی   | شهسواری    | ۱,۲۵۰,۰۰۰    |          |
|                                | ۳۰   | زوج             | ۸:۰۰ تا ۱۳:۰۰       |                | قادری      |              |          |
|                                | ۳۷۸  | همه روزه        | طبق ساعات فوق       |                | مربیان فوق |              |          |
| شنای عمومی                     | ۴۹۱  | فرد             | ۱۶:۳۰ تا ۱۷:۴۵      | استخر          |            | ۲,۴۵۰,۰۰۰    | ۱۲ جلسه  |
| شنای کارمندی                   | ۳۳   | پنجشنبه و جمعه  | ۱۵ تا ۱۶:۱۵         |                |            |              |          |
| شنا نیمه خصوصی                 | ۷۵۰  | فرد             | ۸:۴۵ تا ۱۰          |                |            |              |          |
|                                | ۷۵۱  |                 | ۱۰ تا ۱۱:۱۵         |                |            |              |          |
|                                | ۴۵۲  | پنجشنبه         | ۱۰ تا ۱۱:۱۵         |                |            |              |          |
|                                |      | جمعه            | ۹ تا ۱۰:۱۵          |                |            |              |          |
| شنا نیمه خصوصی (همه سنین)      | ۴۵۴  | شنبه و چهارشنبه | ۱۰:۳۰ تا ۱۱:۴۵      |                |            |              |          |
| ۲۳۳                            | فرد  | ۱۵ تا ۱۶:۱۵     |                     |                |            |              |          |
| شنای خصوصی                     | ۳۲   | باهمانگی قبلی   | باهمانگی قبلی       |                |            |              |          |
|                                | ۲۲۲  |                 |                     |                |            |              |          |
| ۶۱۹                            |      |                 |                     |                |            |              |          |
| مدرسه شنا                      | ۳۷۹  | پنجشنبه و جمعه  | ۱۳:۴۵ تا ۱۵         |                |            |              |          |
| آبدرمانی                       | ۶۱۰  | فرد             | ۱۳ تا ۱۴:۳۰         |                |            |              |          |
|                                | ۱۲   |                 |                     |                |            |              |          |
| اسکیت (پایه و تکمیلی)          | ۲۸۷  | زوج             | ۱۸:۱۵ تا ۱۹:۳۰      | سالن چندمنظوره | میرزازاده  | ۲,۵۵۰,۰۰۰    | ۱۲ جلسه  |
| اسکیت خانوادگی (پایه و تکمیلی) | ۱۶۳  | پنجشنبه         | ۱۸:۰۰ تا ۱۹:۱۵      |                |            |              |          |
|                                |      | جمعه            | ۱۹:۳۰ تا ۲۰:۴۵      |                |            |              |          |
| اسکت نمایشی (مبتدی)            | ۱۹۲۳ | شنبه            | ۱۹:۳۰ تا ۲۰:۴۵      |                |            |              |          |
|                                |      | جمعه            | ۱۴:۳۰ تا ۱۵:۴۵      |                |            |              |          |
| اسکیت نمایشی (پایه)            | ۱۶۱  | دو شنبه         | ۱۹:۳۰ تا ۲۰:۴۵      |                |            |              |          |
|                                |      | جمعه            | ۱۳:۱۵ تا ۱۴:۳۰      |                |            |              |          |
| اسکیت نمایشی (پیشرفته)         | ۳۹۲  | چهارشنبه        | ۱۹:۳۰ تا ۲۰:۴۵      |                |            |              |          |
|                                |      | جمعه            | ۱۵:۴۵ تا ۱۷:۰۰      |                |            |              |          |
| اسکیت هاکی                     | ۱۰۵  | دوشنبه          | ۱۶:۴۵ تا ۱۸:۱۵      |                |            |              |          |
|                                |      | جمعه            | ۱۸:۱۵ تا ۱۹:۳۰      |                |            |              |          |
| اسکیت فری استایل               | ۲۳۹  | چهارشنبه        | ۲۰:۴۵ تا ۲۲:۰۰      |                |            |              |          |
|                                |      | جمعه            | ۱۷:۰۰ تا ۱۸:۱۵      |                |            |              |          |
| اسکیت نمایشی                   | ۱۵۹  | شنبه و دوشنبه   | ۲۰:۴۵ تا ۲۲:۰۰      |                |            |              |          |
| ژیمناستیک                      | ۱۴۶  | فرد             | ۱۱ تا ۱۲:۱۵ مبتدی   | سالن A         | پورمهر     | ۸۵۰,۰۰۰      | ماهیهانه |
|                                | ۴۲   |                 | ۱۳:۴۵ تا ۱۵ پیشرفته |                |            |              |          |
| آموزش باله                     | ۴۸۸  | پنجشنبه         | ۱۲:۳۰ تا ۱۴         | سالن B         | ابراهیمی   | ۱,۲۰۰,۰۰۰    | جلسه ۴   |
|                                | ۴۸   |                 | ۹:۳۰ تا ۱۴          |                | الهامیان   |              |          |
| والیبال                        | ۲۶۹  | شنبه و چهارشنبه | ۱۶:۴۵ تا ۱۸:۰۰      | سالن چندمنظوره | طریقی      | ۱,۸۵۰,۰۰۰    | جلسه ۱۲  |
| بسکتبال                        | ۱۲۱  | یکشنبه          | ۱۶:۴۵ تا ۱۸:۰۰      |                |            |              |          |
|                                |      | جمعه            | ۱۰:۴۵ تا ۱۲         |                |            |              |          |
| فوتبال                         | ۵۵۱  | دوشنبه          | ۱۷ تا ۱۸:۱۵         | زمین چمن       | هاشمی      | ۱۸۵۰۰۰۰      | جلسه ۱۲  |
|                                |      | جمعه            | ۱۲:۴۵ تا ۱۴         |                |            |              |          |

## کلاسهای پاییز و زمستان ۱۳۹۶ - دختران مجتمعی فرهنگی ورزشی خرم شاد

| رشته   | کد      | روز         | ساعت           | محل برگزاری | مربی    | شهریه (ریال) | توضیحات                   |                 |
|--|---------|-------------|----------------|-------------|---------|--------------|---------------------------|-----------------|
| تکواندو<br>کاراته<br>دفاع شخصی<br>کونگفو<br>آیروپیک شاد  | ۶       | فرد         | ۱۵ تا ۱۶:۱۵    | سالن A      | اسبقی   | ۷۰۰,۰۰۰      | ماهیارانه                 |                 |
|  | ۲۹۰     | فرد         | ۱۶:۱۵ تا ۱۷:۳۰ |             | علیزاده | ۷۰۰,۰۰۰      |                           |                 |
|  | ۳۶      | فرد         | ۱۶ تا ۱۷:۱۵    | سالن B      | شیخی    | ۷۰۰,۰۰۰      |                           |                 |
|  | ۱۳۳     | فرد         | ۱۸:۱۵ تا ۱۹:۳۰ |             | کاظمی   | ۷۰۰,۰۰۰      |                           |                 |
|  | ۷۶۴     | فرد         | ۹ تا ۱۰        |             | احمدی   | ۹۵۰,۰۰۰      |                           |                 |
|  | ۲۹      |             | ۱۷:۱۵ تا ۱۸:۱۵ |             |         |              |                           |                 |
| سفالگری<br>نقاشی مدرن (تیناب)<br>میکس مدیا ، حجمی)<br>طراحی - رنگ روغن<br>نقاشی - طراحی<br>شطرنج | ۱۹۸     | یکشنبه      | ۱۶:۳۰ تا ۱۸:۰۰ | سالن C      | توکلی   | ۱,۹۵۰,۰۰۰    | ۱۲ جلسه با دست            |                 |
|  |         | پنجشنبه     | ۱۵:۰۰ تا ۱۶:۳۰ |             |         |              | ۱۲ جلسه با چرخ (همه سنین) |                 |
|  | ۱۳۴     | یکشنبه      | ۱۶:۳۰ تا ۱۸:۰۰ |             | توکلی   | ۲,۸۵۰,۰۰۰    | ۱۲ جلسه (همه سنین)        |                 |
|  |         | پنجشنبه     | ۱۵ تا ۱۶:۳۰    |             |         |              |                           |                 |
|  | ۶۵۷     | یکشنبه      | ۱۵:۰۰ تا ۱۶:۳۰ |             | ملکی    | ۹۰۰,۰۰۰      | ۴ جلسه                    |                 |
|  |         | پنجشنبه     | ۱۳:۳۰ تا ۱۵:۰۰ |             |         |              |                           |                 |
|  | ۳۷۷     | سه شنبه     | ۱۶:۳۰ تا ۱۹:۰۰ |             | شاهرخ   | ۱,۷۰۰,۰۰۰    | ۱۲ جلسه                   |                 |
|  |         | سه شنبه     | ۱۶:۳۰ تا ۱۸:۰۰ |             |         |              |                           |                 |
| ۱۹۷  | پنجشنبه | ۱۲:۳۰ تا ۱۴ | شاهرخ          | ۱,۶۰۰,۰۰۰   | ۱۲ جلسه |              |                           |                 |
|  | دوشنبه  | ۱۶ تا ۱۷:۱۵ |                |             |         |              |                           |                 |
| ۱۹۱  | پنجشنبه | ۱۱ تا ۱۲:۳۰ |                |             |         |              |                           |                 |
| جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۸۰۷۹۱۳۴ تماس حاصل فرمائید                                   |         |             |                |             |         |              | پینگ پنگ                  |                 |
| سرویس ایاب ذهاب  | ۳۲۴     | با هماهنگی  | با هماهنگی     | داخل محدوده |         | ۱,۷۰۰,۰۰۰    | ۱۲ جلسه                   |                 |
|  | ۵۰۴     |             |                |             |         |              |                           | خارج محدوده     |
|  | ۳۳۰     |             |                |             |         |              |                           | خارج محدوده دور |

به روزرسانی ۹۶/۰۷/۰۲

۴۴۴۲۱۷۰۱

توضیحات:

- ۱- به شهریه کلیه رشته ها مبلغ ۱۵۰.۰۰۰ ریال بابت بیمه ورزشی سال ۱۳۹۶ و مبلغ ۸۰,۰۰۰ ریال بابت صدور کارت عضویت اضافه می شود.
- ۲- غیبت از کلاس های آموزشی، به هر دلیل ممکن ، جبرانی ندارد.
- ۳- بعد از ثبت نام شهریه به هیچ عنوان مسترد نمی گردد.

تلفن : ۴۴۴۲۱۷۰۱

آدرس : اتوبان همت غربی - شهید کبیری طامه (شاهین شمالی) - نبش ۲۰ متری گلستان

کانال تلگرام : <https://telegram.me/khorramshad>