

## مجتمع فرهنگی ورزشی خرم شاد

## کلاسهای پسران بهار ۱۳۹۶

رشته	کد	روز	ساعت	محل برگزاری	مربی	شهریه (ریال)	توضیحات
فوتبال	۲۸۹	یکشنبه	۱۶:۳۰ تا ۱۷:۴۵	چمن مصنوعی	عباسی	۱,۹۵۰,۰۰۰	۱۲ جلسه زیر ۱۴ سال
		و جمعه	۱۱:۰۰ تا ۱۲:۱۵				
شنای عمومی	۳۱	زوج	۱۸ تا ۱۹:۱۵	استخر		۲,۴۵۰,۰۰۰	۱۲ جلسه زیر ۱۶ سال
	۶۴۸		۱۹:۳۰ تا ۲۰:۴۵				
	۴۹۷		۱۹:۳۰ تا ۲۰:۴۵				
مدرسه شنا	۳۵۱	شنبه و چهارشنبه	۱۶:۳۰ تا ۱۷:۴۵			۲,۱۰۰,۰۰۰	۱۲ جلسه (تکمیلی ۳ شنا)
شنای خصوصی	۵۸۱	با هماهنگی	با هماهنگی				۱۲ جلسه (۳ نفره)
	۵۸۲						۱۲ جلسه (۲ نفره)
	۴۶۴						۱۲ جلسه (۱ نفره)
شنا نیمه خصوصی	۵۲۲	شنبه و چهارشنبه	۱۶:۴۵ تا ۱۸			۳,۸۵۰,۰۰۰	۱۲ جلسه - زیر ۱۶ (۵ تا ۸ نفر)
آب درمانی خصوصی	۳۱۹	زوج و فرد	با هماهنگی			۴,۰۰۰,۰۰۰	۱۰ جلسه تک نفره
واترپلو	۳۲۵	فرد	۱۹:۳۰ تا ۲۰:۴۵	برادران		۲,۷۵۰,۰۰۰	۱۲ جلسه
بسکتبال	۳۰۱	سه شنبه و پنجشنبه	۱۶:۴۵ تا ۱۸	سالن چندمنظوره	بنایی	۱,۹۵۰,۰۰۰	۱۲ جلسه زیر ۱۴ سال
	۲۸۵	سه شنبه و پنجشنبه	۱۸ تا ۱۹:۱۵				
	۲۸۴	سه شنبه و پنجشنبه	۱۶:۳۰ تا ۱۷:۴۵				
والیبال (زیر ۱۴ سال)	۵۶۳	یکشنبه	۱۸:۱۵ تا ۱۹:۳۰	سالن چندمنظوره	هوتهم	۱,۹۵۰,۰۰۰	۱۲ جلسه
		جمعه	۰۹:۱۵ تا ۱۰:۳۰				
والیبال (بالای ۱۴ سال)	۳۱۵	یکشنبه	۱۹:۳۰ تا ۲۰:۴۵				
		جمعه	۰۸ تا ۰۹:۱۵				
پکیج سلامت	۷۴۰	هر روز غیر از جمعه ها	۱۵ تا ۲۳	سالن بدنسازی و استخر		۴,۴۰۰,۰۰۰	۱ ماهه
بدنسازی	۴۹			سالن بدنسازی		۱,۵۵۰,۰۰۰	
اسکیت (پایه و تکمیلی)	۲۸۷	زوج	۱۸:۱۵ تا ۱۹:۳۰	سالن چندمنظوره		۲,۵۵۰,۰۰۰	۱۲ جلسه با ۲ جلسه کفش رایگان تهیه لوازم ایمنی الزامی و بعهد هتروجو می باشد
اسکیت خانوادگی (پایه و تکمیلی)	۱۶۳	پنجشنبه و جمعه	۱۹:۱۵ تا ۲۰:۳۰				
	۱۵۹	شنبه و دوشنبه	۲۰:۴۵ تا ۲۲				
اسکیت نمایشی (پایه)	۱۶۱	دوشنبه و جمعه	۱۹:۳۰ تا ۲۰:۴۵				
اسکیت نمایشی (پیشرفته)	۳۹۲	چهارشنبه و جمعه	۱۹:۳۰ تا ۲۰:۴۵	سالن چندمنظوره	میرزازاده	۲,۸۰۰,۰۰۰	۱۰ جلسه
		سه شنبه و جمعه	۱۵:۴۵ تا ۱۷				
اسکیت هاکی	۱۰۵	سه شنبه و جمعه	۲۰:۴۵ تا ۲۲				
اسکیت فری استایل	۲۳۹	چهارشنبه و جمعه	۲۱ تا ۲۲:۱۵				
		چهارشنبه و جمعه	۱۷ تا ۱۸:۱۵				
ژیمناستیک	۲۷۹	زوج	۱۵:۰۰ تا ۱۶:۱۵	سالن B	شاهسون	۸۵۰,۰۰۰	۱۲ جلسه
	۳۵		۱۶:۳۰ تا ۱۷:۰۰	سالن A		۱,۰۰۰,۰۰۰	

[www.khoramshad.com](http://www.khoramshad.com)

تلفن : ۴۴۴۲۱۷۰۱

## کلاسهای پسران بهار ۱۳۹۶

## مجتمع فرهنگی ورزشی خرم شاد

رشته	کد	روز	ساعت	محل برگزاری	مربی	شهریه (ریال)	توضیحات	
کاراته	۶۰۳	فرد	۲۰ تا ۲۱:۱۵	سالن A	خوابور	۷۰۰,۰۰۰	یک ماه	
کاراته کنترلی	۷۶۱	زوج	۱۸ تا ۱۹:۱۵	سالن B	دستمالچیان			
تکواندو	۳۷	زوج	۱۷ تا ۱۸:۱۵	سالن B	اسبقی	۷۰۰,۰۰۰	یک ماه - مبتدی	
	۱۶۹		سالن A	یک ماه - پیشرفته				
سفالگری	۱۹۸	یکشنبه	۱۶:۳۰ تا ۱۸:۰۰	سالن C	توکل	۱,۹۵۰,۰۰۰	۱۲ جلسه با دست	
		پنجشنبه	۱۵:۰۰ تا ۱۶:۳۰					
	۱۳۴	یکشنبه	۱۶:۳۰ تا ۱۸:۰۰					
		پنجشنبه	۱۵ تا ۱۶:۳۰					
۶۵۷	یکشنبه	۱۵:۰۰ تا ۱۶:۳۰	سالن C	ملکی	۲,۸۵۰,۰۰۰	۱۲ جلسه (همه سنین)		
	پنجشنبه	۱۳:۳۰ تا ۱۵:۰۰						
نقاشی مدرن، (تیناب میکس مدیا، حجمی)								
طراحی - رنگ روغن	۱۹۷	سه شنبه	۱۶:۳۰ تا ۱۸:۰۰	سالن C	ملکی	۱,۷۰۰,۰۰۰	۱۲ جلسه	
		پنجشنبه	۱۲:۳۰ تا ۱۴					
شطرنج	۱۹۱	دوشنبه	۱۶ تا ۱۷:۱۵	سالن C	شاهرخ	۱,۶۰۰,۰۰۰	۱۲ جلسه	
		پنجشنبه	۱۱ تا ۱۲:۳۰					
پینگ پنگ			جهت کسب اطلاعات با شماره تلفن ۴۸۰۷۹۱۲۴ تماس حاصل فرمائید.					
سرویس رفت و آمد	۳۲۴	با هماهنگی	با هماهنگی	داخل محدوده	سلیمانی	۱,۵۰۰,۰۰۰	۱۲ جلسه	
	۳۲۹							خارج از محدوده
	۴۲۸							خارج محدوده دور

### توجه:

۹۶/۲/۱ به روز رسانی

۱- به ازای هر نفر مبلغ ۱۵۰,۰۰۰ ریال بابت بیمه ورزشی سال ۱۳۹۶ و مبلغ ۸۰,۰۰۰ ریال بابت صدور کارت عضویت اضافه می شود.

۲- غیبت از کلاس های آموزشی، به هر دلیل ممکن، جبرانی ندارد.

۳- بعد از ثبت نام شهریه به هیچ عنوان مسترد نمی گردد.

برای دریافت اخبار خرم شاد و برنامه ها می توانید به کانال تلگرامی <https://telegram.me/khorramshad> پیوندید

[www.khorramshad.com](http://www.khorramshad.com)

تلفن: ۴۴۴۲۱۷۰۱

آدرس: اتوبان همت غربی - شهید کبیری طامه (شاهین شمالی) - نبش ۲۰ متری گلستان