

کلاسهای دختران بهار ۱۳۹۶

مجتمع فرهنگی ورزشی خرم شاد

رشته	کد	روز	ساعت	محل برگزاری	مربی	شهریه (ریال)	توضیحات		
آیروبیک	۵۲۰	فرد	۸ تا ۹	سالن A	هاشمی	۷۰۰,۰۰۰	یک ماه		
	۶۱۴		۹ تا ۱۰						
	۷		۱۷:۳۰ تا ۱۸:۳۰						
	۶۱۱		۱۸:۳۰ تا ۱۹:۳۰						
بدنسازي	۵۹۸	فرد	۸ تا ۱۲	سالن بدنسازی	شهسواری	۱,۲۵۰,۰۰۰	۱۲ جلسه		
	۳۰	زوج	۹ تا ۱۳						
	۳۷۸	همه روزه	طبق ساعات فوق		مربیان فوق			قادری	
	۷۴۰							مربیان فوق	
شنای عمومی	۴۹۱	فرد	۱۶:۳۰ تا ۱۷:۴۵	استخر		۲,۴۵۰,۰۰۰	۱۲ جلسه		
	۳۳	پنجشنبه و جمعه	۱۵ تا ۱۶:۳۰						
			۸:۳۰ تا ۹:۴۵						
	۴۵۴	زوج	۱۰:۳۰ تا ۱۱:۴۵						
			۱۵ تا ۱۶:۱۵						
	۲۲۲	باهمانگی	باهمانگی					۱۲ جلسه (۵ تا ۸ نفر)	
									۳۲
									۲۲۲
									۶۱۹
	۳۷۹	پنجشنبه و جمعه	۱۳:۴۵ تا ۱۵						
			۱۲:۱۵ تا ۱۳:۳۰						
	۶۱۰	فرد	۱۳ تا ۱۴:۳۰					۱۲ جلسه (یک نفر)	
۱۲									
اسکیت پایه ، تکمیلی	۲۸۷	زوج	۱۸:۱۵ تا ۱۹:۳۰			۲,۵۵۰,۰۰۰	۱۲ جلسه با دو جلسه کفش رایگان لوازم ایمنی الزامی بوده و بعد از هنرجوست		
	۱۶۳	پنجشنبه و جمعه	۱۹:۱۵ تا ۲۰:۳۰						
اسکیت نمایشی	۱۵۹	شنبه و دوشنبه	۲۰:۴۵ تا ۲۲	سالن چندمنظوره	میرزازاده	۲,۸۰۰,۰۰۰	۱۰ جلسه		
اسکیت نمایشی پایه	۱۶۱	دوشنبه و جمعه	۱۹:۳۰ تا ۲۰:۴۵						
			۱۳:۱۵ تا ۱۴:۳۰						
اسکیت نمایشی پیشرفته	۳۹۲	چهارشنبه و جمعه	۱۹:۳۰ تا ۲۰:۴۵						
			۱۵:۴۵ تا ۱۷						
اسکیت هاکی	۱۰۵	جمعه و سه شنبه	۱۸:۱۵ تا ۱۹:۳۰						
			۲۰:۴۵ تا ۲۲						
فری استایل	۲۳۹	چهارشنبه و جمعه	۲۱ تا ۲۲:۱۵						
			۱۷ تا ۱۸:۱۵						
ژیمناستیک	۱۴۶	فرد	۱۱ تا ۱۲:۱۵					سالن A	پورمهر
	۴۲		۱۳:۴۵ تا ۱۵						
آموزش باله	۴۸۸	پنجشنبه	۱۲:۳۰ تا ۱۴	سالن A	ابراهیمی	۱,۲۰۰,۰۰۰	۴ جلسه		
والیبال	۳۱۰	شنبه و چهارشنبه	۱۶:۴۵ تا ۱۸	سالن چندمنظوره	طریقی	۱,۸۵۰,۰۰۰	۱۲ جلسه		
بسکتبال	۱۲۱	دوشنبه و جمعه	۱۶:۴۵ تا ۱۸	سالن چندمنظوره	تاجوانچی	۱,۸۵۰,۰۰۰	۱۲ جلسه		
			۱۰:۴۵ تا ۱۲						

www.khoramshad.com

تلفن : ۴۴۴۲۱۷۰۱

کلاسهای دختران بهار ۱۳۹۶

مجتمع فرهنگی ورزشی خرم شاد

توضیحات	شهریه (ریال)	مربی	محل برگزاری	ساعت	روز	کد	رشته
یک ماه	۷۰۰,۰۰۰	اسبقی	سالن A	۱۵ تا ۱۶:۱۵	فرد	۶	تکواندو
		علیزاده	سالن A	۱۶:۱۵ تا ۱۷:۳۰		۳۴۶	کاراته
		شیخی	سالن B	۱۵:۱۵ تا ۱۶:۳۰		۳۶	دفاع شخصی
		کاظمی		۱۷:۳۰ تا ۱۸:۴۵		۱۳۳	کونگفو
	۹۵۰,۰۰۰	احمدی	سالن B	۱۶:۳۰ تا ۱۷:۳۰		۲۹	ایروبیک شاد
				۱۸:۴۵ تا ۱۹:۴۵		۷۶۴	
۱۲ جلسه با دست	۱,۹۵۰,۰۰۰	توکلی	سالن C	۱۶:۳۰ تا ۱۸:۰۰	یکشنبه	۱۹۸	سفالگری
۱۲ جلسه با چرخ (همه سنین)	۲,۵۰۰,۰۰۰			۱۵:۰۰ تا ۱۶:۳۰	پنجشنبه		
۱۲ جلسه (همه سنین)	۲۸۵۰,۰۰۰	توکلی	سالن C	۱۵:۰۰ تا ۱۶:۳۰	یکشنبه	۶۵۷	نقاشی مدرن (تیناب میکس مدیا، حجمی)
۱۲ جلسه	۱,۷۰۰,۰۰۰	ملکی	سالن C	۱۶:۳۰ تا ۱۸:۰۰	پنجشنبه		
۱۲ جلسه	۱,۶۰۰,۰۰۰	شاهرخ	سالن C	۱۶ تا ۱۷:۱۵	دوشنبه	۱۹۱	شطرنج
۱۲ جلسه	۱,۷۰۰,۰۰۰	ملکی	سالن C	۱۲:۳۰ تا ۱۴	پنجشنبه		
جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۸۰۷۹۱۲۴ تماس حاصل فرمائید							پینگ پنگ
۱۲ جلسه	۱,۵۰۰,۰۰۰	سلیمانی	داخل محدوده	با هماهنگی	با هماهنگی	۳۲۴	سرویس رفت و آمد
	۲,۰۰۰,۰۰۰		خارج محدوده			۳۲۹	
	با هماهنگی		خارج محدوده دور			۴۲۸	

۹۶/۲/۱ به روزرسانی

توجه:

- به ازای هر نفر مبلغ ۱۵۰,۰۰۰ ریال بابت بیمه ورزشی سال ۱۳۹۶ و مبلغ ۸۰,۰۰۰ ریال بابت صدور کارت عضویت اضافه می شود.
- غیبت از کلاس های آموزشی، به هر دلیل ممکن، جبرانی ندارد.
- بعد از ثبت نام شهریه به هیچ عنوان مسترد نمی گردد.

کلاسهای رزرو و غیر فعال

برای دریافت اخبار خرم شاد و برنامه ها می توانید به کانال تلگرامی <https://telegram.me/khorramshad> پیوندید

www.khorramshad.com

تلفن: ۴۴۴۲۱۷۰۱

آدرس: اتوبان همت غربی - شهید کبیری طامه (شاهین شمالی) - نبش ۲۰ متری گلستان