

رشته	کد	روز	ساعت	محل برگزاری	مربی	شهریه (ریال)	توضیحات
آیروبیک	۷	فرد	۱۷:۳۰ تا ۱۸:۳۰	سالن A	محقق	۶۰۰,۰۰۰	۱۲ جلسه
	۶۱۱		۱۸:۳۰ تا ۱۹:۳۰				
بدنسازی	۵۹۸	فرد	۸ تا ۱۲	سالن بدنسازی	محقق	۱,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ جلسه
	۳۰	زوج	۹ تا ۱۳		قادری		
	۳۷۸	همه روزه	طبق ساعات فوق		مربیان فوق		
شنای عمومی	۴۹۱	فرد	۱۶:۳۰ تا ۱۷:۴۵	استخر		۲,۲۰۰,۰۰۰	۱۲ جلسه
شنای کارمندی	۳۳	پنجشنبه	۱۶:۳۰ تا ۱۷:۴۵				
		و جمعه	۸:۳۰ تا ۹:۴۵				
شنا نیمه خصوصی (همه سنین)	۴۵۴	زوج	۱۰:۳۰ تا ۱۱:۴۵				
	۲۳۳	فرد	۱۵ تا ۱۶:۱۵				
شنای خصوصی	۳۲	باهماهنگی	باهماهنگی				
	۲۲۲						
	۶۱۹						
مدرسه شنا	۳۷۹	پنجشنبه	۱۳:۴۵ تا ۱۵				
		و جمعه	۱۲:۱۵ تا ۱۳:۳۰				
آبدرمانی	۶۱۰	فرد	۱۳ تا ۱۴:۳۰				
	۱۲						
سینکرونایز مبتدی	۳۸۹	پنجشنبه	۱۰ تا ۱۱:۱۵				
سینکرونایز پیشرفته	۶۶۶		۱۱:۱۵ تا ۱۲:۳۰				
اسکیت پایه ، تکمیلی	۲۸۷	زوج	۱۸:۱۵ تا ۱۹:۳۰	سالن چندمنظوره		۲,۳۰۰,۰۰۰	جلسه ۱۲ با دو جلسه کفش رایگان لوازم ایمنی الزامی بوده و بعهدده هنرجوست
اسکیت خانوادگی	۱۶۳	پنجشنبه	۱۹:۰۰ تا ۲۰:۱۵				
		و جمعه	۱۹:۳۰ تا ۲۰:۴۵				
اسکیت نمایشی	۱۵۹	شنبه و دوشنبه	۲۰:۴۵ تا ۲۲				
اسکیت نمایشی پایه	۱۶۱	دوشنبه	۱۹:۳۰ تا ۲۰:۴۵				
		و جمعه	۱۳:۱۵ تا ۱۴:۳۰				
اسکیت نمایشی پیشرفته	۳۹۲	چهارشنبه	۱۹:۳۰ تا ۲۰:۴۵				
		و جمعه	۱۵:۴۵ تا ۱۷				
اسکیت هاکی	۱۰۵	جمعه	۱۸:۱۵ تا ۱۹:۳۰				
		وسه شنبه	۲۰:۴۵ تا ۲۲				
فری استایل	۲۳۹	چهارشنبه	۲۰:۴۵ تا ۲۲				
		و جمعه	۱۷ تا ۱۸:۱۵				
ژیمناستیک	۱۴۶	فرد	۱۱ تا ۱۲:۱۵	سالن A	پورمهر	۷۵۰,۰۰۰	۱۲ جلسه - مبتدی
	۴۲		۱۳:۴۵ تا ۱۵				۱۲ جلسه - پیشرفته
آموزش باله	۴۸۸	پنجشنبه	۱۲:۳۰ تا ۱۴	سالن A	ابراهیمی	۱,۱۰۰,۰۰۰	۴ جلسه
والیبال	۳۱۰	شنبه و دوشنبه	۱۶:۴۵ تا ۱۸:۰۰	سالن چندمنظوره	افتخاری	۱,۶۵۰,۰۰۰	۱۲ جلسه
بسکتبال	۱۲۱	چهارشنبه و جمعه	۱۰:۴۵ تا ۱۲	سالن چندمنظوره	حبیب زاده	۱,۶۵۰,۰۰۰	۱۲ جلسه

رشته	کد	روز	ساعت	محل برگزاری	مربی	شهریه (ریال)	توضیحات
تکواندو	۶	فرد	۱۵ تا ۱۶:۱۵	سالن A	اسبقی	۶۰۰,۰۰۰	۱۲ جلسه
کاراته	۳۴۶	فرد	۱۶:۱۵ تا ۱۷:۳۰	سالن A	علیزاده	۶۰۰,۰۰۰	۱۲ جلسه
دفاع شخصی	۳۶	فرد	۱۶ تا ۱۷:۱۵	سالن B	شیخی	۶۰۰,۰۰۰	۱۲ جلسه
کونگفو	۱۳۳	فرد	۱۷:۳۰ تا ۱۸:۴۵	سالن B	کاظمی	۶۰۰,۰۰۰	۱۲ جلسه
پینگ پنگ			جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۸۰۷۹۱۲۴ تماس حاصل فرمائید				
سرویس رفت و آمد	۳۲۴	با هماهنگی	با هماهنگی	داخل محدوده	سلیمانی	۱,۲۵۰,۰۰۰	۱۲ جلسه
	۳۲۹					خارج محدوده	
	۴۲۸					خارج محدوده دور	

نرخ بلیت استخر و سونا (ریال)

سانس	قیمت	توضیحات
صبحگاهی	۲۰۰,۰۰۰	همراه با صبحانه
صبح و بعد از ظهر	۳۰۰,۰۰۰	سانس آزاد
پنجشنبه ها - آقایان	۳۵۰,۰۰۰	تا دو نیم بامداد

نرخ کارتهای عضویت استخر و سونا (ریال)

نوع کارت	سانس صبحگاهی	نرخ هر جلسه	سانس بعد از ظهر	نرخ هر جلسه	مدت اعتبار
۲۵ جلسه	۴,۵۰۰,۰۰۰	۱۸۰,۰۰۰	۶,۷۵۰,۰۰۰	۲۷۰,۰۰۰	۶ ماه
۵۰ جلسه	۸,۰۰۰,۰۰۰	۱۶۰,۰۰۰	۱۲,۰۰۰,۰۰۰	۲۴۰,۰۰۰	۹ ماه
۱۰۰ جلسه	۱۴,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰,۰۰۰	۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۰۰,۰۰۰	یک سال

خواهشمند است برای اطلاع از برنامه سانسهای استخر و سونا و شرایط پذیرش با مجتمع تماس حاصل فرمایید

توجه:

- ۱- نرخ بلیت استخر و سونا و کارتهای عضویت بر اساس سال گذشته بوده و در ابتدای ماه مبارک رمضان افزایش خواهد یافت.
- ۲- به ازای هر نفر مبلغ ۱۸۰,۰۰۰ ریال بابت بیمه ورزشی سال ۱۳۹۵ و مبلغ ۷۰,۰۰۰ ریال بابت صدور کارت عضویت اضافه می شود.
- ۳- غیبت از کلاس های آموزشی، به هر دلیل ممکن، جبرانی ندارد.
- ۴- بعد از ثبت نام شهریه به هیچ عنوان مسترد نمی گردد.

برای دریافت اخبار خرم شاد و برنامه ها می توانید به کانال تلگرامی <https://telegram.me/khorramshad> پیوندید

www.khoramshad.com

تلفن: ۴۴۴۲۱۷۰۱

آدرس: اتوبان همت غربی - شهید کبیری طامه (شاهین شمالی) - نبش ۲۰ متری گلستان