

# کلاس‌های بهار پسران

ساعت	روز	رشته
۱۷:۱۵ تا ۱۶:۰۰	شنبه	فوتسال
۱۴:۴۵ تا ۱۳:۳۰	و پنجشنبه	
۱۷:۱۵ تا ۱۶:۰۰	زوج	شنای عمومی
۱۹:۱۵ تا ۱۸:۰۰		
۲۰:۴۵ تا ۱۹:۳۰	زوج	
۱۷:۱۵ تا ۱۶:۰۰	زوج	مدرسه شنا ۱
		مدرسه شنا ۲
با هماهنگی	با هماهنگی	شنای خصوصی
۱۸:۳۰ تا ۱۷:۱۵	زوج	شنا نیمه خصوصی
با هماهنگی	زوج و فرد	آبدرمانی خصوصی
۲۳:۰۰ تا ۱۵:۰۰	هر روز غیر از جمعه ها	بدنسازي
۱۸:۴۵ تا ۱۷:۳۰	سه شنبه	بسکتبال
۱۶:۱۵ تا ۱۵:۰۰	و پنجشنبه	
۲۰:۰۰ تا ۱۸:۴۵	سه شنبه	
۱۷:۳۰ تا ۱۶:۱۵	و پنجشنبه	
۱۸:۴۵ تا ۱۷:۳۰	یکشنبه	والیبال (زیر ۱۴ سال)
۱۰:۳۰ تا ۰۹:۱۵	و جمعه	
۲۰:۰۰ تا ۱۸:۴۵	یکشنبه	والیبال (بالای ۱۴ سال)
۰۹:۱۵ تا ۰۸:۰۰	و جمعه	
۱۸:۴۵ تا ۱۷:۳۰	زوج	اسکیت (پایه و تکمیلی)
۱۹:۰۰ تا ۱۷:۴۵	پنجشنبه	اسکیت خانوادگی (پایه و تکمیلی)
۱۹:۴۵ تا ۱۸:۳۰	و جمعه	
۲۰:۰۰ تا ۱۸:۴۵	دوشنبه	اسکیت نمایشی سطح ۳
۱۵:۴۵ تا ۱۴:۳۰	و جمعه	
۲۱:۱۵ تا ۲۰:۰۰	دوشنبه	اسکیت نمایشی سطح ۲
۱۷:۰۰ تا ۱۵:۴۵	و جمعه	
۲۰:۰۰ تا ۱۸:۴۵	شنبه و چهارشنبه	اسکیت هاکی

۲۱:۱۵ تا ۲۰:۰۰	چهارشنبه	اسکیت فری استایل
۱۸:۱۵ تا ۱۷:۰۰	جمعه	
۲۱:۱۵ تا ۲۰:۰۰	شنبه	اسکیت سرعت
۱۷:۳۰ تا ۱۶:۱۵	چهارشنبه	
۲۱:۳۰ تا ۲۰:۱۵	یکشنبه	اسکیت کاروگرافی
با تعیین وقت قبلی		اسکیت خصوصی پایه
با تعیین وقت قبلی		اسکیت خصوصی تخصصی
۱۸:۴۵ تا ۱۷:۳۰	شنبه و چهارشنبه	صخره‌نوردی
۱۲:۰۰ تا ۱۰:۴۵	فرد	بازی‌های هدفمند
۱۷:۴۵ تا ۱۶:۳۰	زوج	کاراته
۱۹:۱۵ تا ۱۸:۰۰	زوج	تکواندو
۲۰:۳۰ تا ۱۹:۱۵	زوج	کیک بوکس
۱۵:۳۰ تا ۱۴:۰۰	پنجشنبه	نقاشی
۱۲:۳۰ تا ۱۱:۰۰	پنجشنبه	شطرنج
با تعیین وقت قبلی		پینگ پنگ

برای دریافت اخبار خرم‌شاد به وبسایت [WWW.KHORAMSHAD.COM](http://WWW.KHORAMSHAD.COM) مراجعه نمایید.

مجتمع فرهنگی ورزشی  
**خرم‌شاد**  
**KHORAMSHAD**

